

Resultat & Sammanställning – Pilotstudie, Juli/Augusti 2009

1. Antal deltagande 304 personer:

24 män/ 280 kvinnor

2: Din ålder

25-35	36-45	46-55	56-64	65+
7,2 %	14,8%	29,6%	25,3%	23,1%

3. Hur länge har du använt Yantramattan?

2 veckor	2-4 veckor	4-8 veckor	mer än 8 veckor
7,6%	27,9%	50,9%	13,6%

4. Hur ofta använder du Yantramattan?

1 gång /vecka	2-4 ggr/vecka	1 gång/dag	mer än 1 gång/dag
8,0%	55,0%	33,7%	3,3%

92,0% använder mattan mer än 2 ggr/vecka.

5. Varför valde du just Yantramattan?

Tips av bekant	Såg en annons	Tips av läkare/massör eller liknande
31,2%	61,8%	5,3%

Annat skäl, 1,7%.

Ex: För att jämföra med den svenska spikmattan. Köpte massagefåtölj, Har sett att Yantramattan hade fått bäst i test och ville prova. Min fru köpte den, Var nyfiken om den skulle fungera som avslappningshjälp.

6. Varför ville du prova en spikmatta?

(Eftersom att många har valt mer än ett alternativ blir resultatet mer än 100%)

För att få bättre sömn	För att få smärtlindring
41,1%	52,6%
För att uppnå minskad stress	För att förbättra mitt allmäntillstånd
45,4%	34,5%

Annan orsak 6,5 %.

Ex: Stelhet i skuldror och korsrygg. För att få mer koncentration inom meditation. För att få mer energi. Ge mig själv egen tid, med mera.

7. Har du i någon form upplevt positiv effekt av Yantramattan?

96,7% svarade JA

A

B

B

F

A

D

8. Motsvarade Yantramattan dina förväntningar?

85,0 % upplevde att mattan motsvarade deras förväntningar

9. På en sju-gradig skala, hur skulle du vilja gradera den nytta som Yantramattan gjort för dig?

87,3% graderar nyttan på den övre delen av skalan 4, 5, 6 eller 7.

10. Har du rekommenderat någon annan att prova Yantramattan?

90,4% svarade JA

11 Kommer du att fortsätta använda Yantramattan?

99,7% svarade JA

Kommentarer:

1. "Hela mattan är en stor njutning. Först en liten chock, sen startar den himmelska resan."
2. "Spikmattan är helt enkelt bästa hjälpen mot mina besvär(muskelvärk). Dessutom sover jag mycket bättre när jag legat på den."
3. "Har hjälpt bra mot smärta i nacke, rygg och axlar, då jag har arbetsskador efter 40 år som elektriker."
4. "Jag upplever att blodcirkulationen har förbättrats och jag har mindre celluliter nu."
5. "Min man har provat mattan och hans ryggbesvär blev bättre. Det är otroligt avkopplande och jag somnar ofta på mattan. TACK! "
6. "Jag har rekommenderat MÅNGA."
7. "Jag är mycket nöjd med min Yantramatta. Tycker att den är underbar att använda. "
8. "Den ger en lindring till mina ömma fötter och ben."
9. "Jag har köpt tre mattor hos er och fått ett enormt bra bemötande alla gånger. Ett rent nöje att handla hos er. "
10. "Första gången jag provade mattan tänkte jag, typiskt att vara så dum och gå på reklam och "modenycck". Jag kunde endast ligga 3 min och det kändes som jag skulle förgås. Två dagar senare var jag tvungen att testa igen och det har blivit bara bättre och bättre och nu är det som ett behov. Välbefinnandet för mig är enormt."

För vidare kommentarer som deltagare i undersökningen har lämnat, vänligen läs mer på www.yantramattan.se